

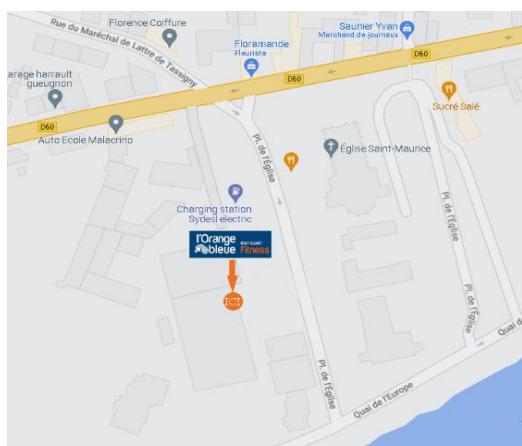
PLANNING

LIBRE ACCES : 6h-23h 7J/7

En option, voir conditions d'abonnement en club

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h 30' ABDOS FESSIERS	10h 30' YAKO INTEGRAL	10h 30' ABDOS FESSIERS	10h 30' YAKO INTEGRAL	10h 30' YAKO YOGA	10h 30' YAKO INTEGRAL
10h30 30' YAKO INTEGRAL	10h30 30' YAKO DETENTE	10h30 30' YAKO INTEGRAL	10h 30 30' ABDOS FESSIERS	10h30 45' YAKO BIKING	10h30 30' ABDOS FESSIERS
COACHING CARDIO MUSCU	COACHING CARDIO MUSCU	COACHING CARDIO MUSCU	COACHING CARDIO MUSCU	COACHING CARDIO MUSCU	11h 45' YAKO BIKING
12h30 45' YAKO BIKING	12h30 45' YAKO BOXING	12h30 45' CUISSES ABDOS FESSIERS	12h30 45' YAKO UP	12h30 45' YAKO PUMP	LIBRE ACCES
LIBRE ACCES	LIBRE ACCES	LIBRE ACCES	LIBRE ACCES	LIBRE ACCES	
17h45 45' YAKO PUMP	17h45 45' YAKO CrossTraining	17h45 30' YAKO CHALLENGE	17h45 45' YAKO BOXING	17h45 45' YAKO UP	
18h30 30' YAKO UP	18h30 30' ABDOS FESSIERS	18h15 45' STEP	18h30 45' YAKO PUMP	18h30 30' YAKO BIKING	
19h00 30' YAKO BIKING	19h00 45' YAKO UP	19h 45' YAKO BIKING	19h15 45' YAKO BIKING YAKO Cross Training	19h 30' ABDOS FESSIERS	
19h30 45' YAKO BAILA	19h45 30' YAKO YOGA	19h45 30' ABDOS FESSIERS	20h 15' YAKO DETENTE	19h30 45' YAKO BAILA	

MON CLUB à GUEUGNON



Adresse

Place de l'Eglise
71130 GUEUGNON

03 58 13 96 54

lorangebleuegueugnon@gmail.com



Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux !!

Horaires

Du lundi au vendredi:
de 09h30 à 13h30
et de 17h00 à 20h30



Samedi:
de 09h30 à 12h30

